



© alle Fotos: Barbara Breitspacher

Sonnige Grüße aus Italien

Luca Presentato hat in der Lorettostraße den kleinen Café-Laden „Sonnengereift“ aufgemacht. Hinter der Theke unterstützt ihn seine Schwester Sonja. Gemeinsam bringen sie italienisches Lebensgefühl nach Freiburg.

Was längere Zeit nur ein Geheimtipp für Eingeweihte war, der Verkaufsraum im Hinterhof, stundenweise geöffnet und versteckt gelegen, präsentiert sich nun ganz vorne, offen und hell im sonnig gestrichenen Vorderhaus der Lorettostraße 48. „Sonnengereift“ heißt der kleine Café-Laden, den Luca Presentato hier eröffnet hat. Das Geschäft ist nun täglich geöffnet, von 10 bis 18.30 Uhr, und neben diversen italienischen Lebensmitteln gibt es hier auch leckeren Kaffee. Den kann man entweder draußen, in dem schmucken, kleinen, sonnigen Vorhof trinken oder im gemütlichen Hinterzimmer.

Seine Schwester Sonja, die im Laden mithilft, hat ihre ganze Kreativität in die liebevolle Einrichtung gesteckt. Ihre Freude an der Bühnendekoration (sie hat ein Praktikum als Bühnenbildnerin beim Theater Freiburg gemacht und würde am liebsten auch in dieser Richtung weiter arbeiten) ist in jedem Winkel des Café-Ladens zu spüren.

Die beiden haben einen italienischen Vater und eine deutsche Mutter und die Gene rein äußerlich schön unter sich aufgeteilt. Sie sind in Rom aufgewachsen, und als



Klein aber fein: Bei „Sonnengereift“ gibt es leckere Produkte aus Italien und Urlaubsgefühle gratis dazu.





**Gemütliches Hinterzimmer:
Vorne feiner Käse und italienische Würste, hinten Café**

er sieben Jahre alt war kam der heute 30-jährige Luca Presentato nach Deutschland, zunächst nach Gießen. Nach einer Ausbildung in einem Hotel und Restaurant-Erfahrungen in London, ging er für ein Hotelmanagement-Studium schließlich nach Freiburg – und blieb hier hängen. Sein Studium verdiente er sich als Kellner im „Schlappen“, wo er auch heute noch gerne aushilft.

Nach dem Studium war er zwei Monate mit dem Fahrrad unterwegs – von Freiburg nach Rom. Dabei entdeckte er auch einen Bauernhof im Piemont, dessen Besitzer quasi Selbstversorger waren und auch

eine Bed & Breakfast-Unterkunft anbieten. „Dieses Prinzip imponierte mir sehr“, so Luca Presentato. Und um es besser kennen zu lernen, arbeitete er dort eine Zeitlang ohne Bezahlung, aber gegen Kost und Logis. Zurück in Freiburg suchte er nach einem ähnlichen Hof und fand ihn schließlich in Oberried, im „Häusleberghof“. Der 400 Jahre alte Hof liegt in Alleinlage auf 850 Meter Höhe. Hier werden Esel, Mangalitzta Wollschweine und Krainer Steinschafe gezüchtet. Die Bewohner, die Selbstversorger sind, generieren ihre eigene Energie aus Wind, Sonne und Wasserkraft und sind an kein öffentliches Netz angeschlossen. Luca Presentato half auch hier beim Bewirtschaften des Hofes mit und bekam im Gegenzug Marmeladen oder Wollschwein-Schinken.

Das Prinzip „Direkt vom Erzeuger“ gefiel ihm immer mehr. Dabei müssen es nicht ausschließlich italienische Produkte sein, die Luca Presentato in seinem Laden anbieten will.

Viel wichtiger ist es ihm, dass die Lebensmittel direkt von kleinen Erzeugern kommen. Nicht immer sind das natürlich so gute, alte Bekannte, wie die sizilianische Familie, die die unbehandelten Orangen liefert...

Waren es zunächst damals im Hinterhof vor allem diese Orangen aus



Violinchen & Co

Inhaberin
Claudia Herzer
Hauptstraße 25
79104 Freiburg

Tel.: 0761 / 15 15 55 41
mail@violinchen.de



Streichinstrumente
Reparaturen · Zubehör

www.violinchen.de



Schausonntag 13.00 – 17.00 Uhr | keine Beratung, kein Verkauf



Fischer Küchenatelier

Freiburg - Zähringen
Glottertalstraße 1
Tel. 0761-611663-0
www.fischer-kuechenatelier.de



» PSSST «

BETTENHAUS

Constanze u. Philipp Frese

Gut beraten - besser schlafen

Boxspringbetten

www.psst.de



Matratzen Schlafsysteme Bettgestelle Schlafzubehör

PSSST Bettenhaus Freiburg

Basler Str. 109 Tel. 0761-499217



Alles für das gewisse italienische Lebensgefühl.



Luca Presentato hat für jedes Wetter einen schönen Kaffee-Platz zu bieten, im mit Flohmarkt-Chic eingerichteten Hinterzimmer des Ladens oder draußen an der Lorettstraße zwischen Blumen.

Für den kleinen Hunger servieren die Geschwister Presentato im „Sonnengereift“ Antipasti und Törtchen



Sonja Presentato bereitet Espresso oder Capuccino und serviert ihn den Gästen auch draußen, im hübsch hergerichteten Hof.

Sizilien und Olivenöl, die er (damals noch mit einem Geschäftspartner) anbot, so hat sich sein Angebot inzwischen ausgeweitet: Käse, Würste, Wein, Kaffee und frisches Gemüse sind bei ihm nun zu haben. Und klar, die köstlichen unbehandelten Orangen gibt es hier immer noch – allerdings nicht mehr lange, denn dann ist die vier Monate währende Orangenzeit vorbei. Für die süßen Südfrüchte kommen die Fans sogar aus dem Schwarzwald zu ihm und kaufen Orangen gleich kistenweise. Die Orangenzeit bedeute für ihn vor allem aber: „Schleppen, schleppen, schleppen“, lacht Luca Presentato. Wenn diese Zeit nun zu Ende geht, möchte er sobald es geht stattdessen süße sizilianische Tomaten, Pfirsiche und Melonen anbieten. Für ihn war es ein großes Glück, als die Praxisräume im Vorderhaus frei wurden und er hier seinen Laden eröffnen konnte. Ein- bis zweimal im Jahr fährt er nach Italien, besichtigt Höfe und Produkte und bestellt seine Waren, die dann mit einer Spedition geliefert werden. Inzwischen stellt

er auch selbst Orangenmarmelade und Tomatensoße für den Verkauf in seinem Laden her. Dafür kann er die Küche von Hakuna Matata, die kleine Firma in der Wiehre, die sich auf Eingewecktes spezialisiert hat, mitbenutzen. Jeden Mittag gibt es im „Sonnengereift“ außerdem ein wöchentlich wechselndes Essen, das im Café Pausenraum in Zähringen gekocht wird. Und die Törtchen kommen von „Petite Sophie“, ebenfalls in der Wiehre. Auch hier spiegelt sich also der Wille, regional und im persönlichen, „kleinen Stil“ zu denken und zu handeln. Daneben gibt es Antipasti und demnächst auch Panini, die typischen italienischen Sandwiches. Im Stadtgebiet liefert Luca Presentato auf Wunsch auch online bestellte Waren direkt aus.

Barbara Breitsprecher

Alle guten Dinge sind 3!

Neues Jahr, neues Logo, neues Leitungsteam

Auch wir starten mit guten Vorsätzen ins Jahr 2016:

- von **A** wie Arbeitsverträge
- über **G** wie Gehalt
- bis **Z** wie Zukunft gestalten

Sie haben eine Ausbildung als Arzthelfer/in, sind 1-jährig oder 3-jährig examinierte Pflegekraft m/w mit Führerschein der Klasse B? Sie haben Spaß an der Arbeit und wollen Ihren Arbeitsplatz aktiv mitgestalten?

Dann bewerben Sie sich bei einem Jobmotor prämierten Arbeitgeber mit leistungsgerechter Vergütung und vielfältigen Sonderleistungen!

Michael Hornbruch®
Intensiv-Pflegedienst GmbH

Rufen Sie jetzt an!

Frau Seuß und Herr Hahn freuen sich auf Ihren Anruf.

Alte Bundesstraße 19, 79194 Gundelfingen,
Tel. 0761 - 59 43 70 hornbruch@hornbruch.de
www.hornbruch.de